



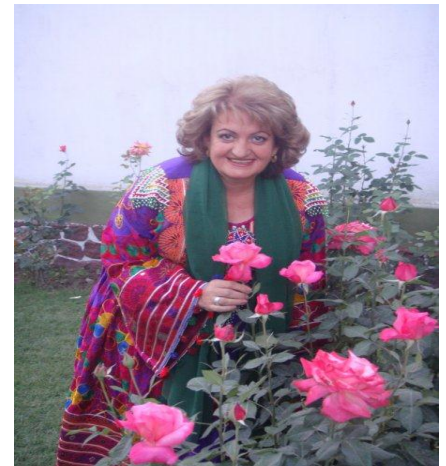
VOLI, VODI & POSTIGNI

Snaga promene je u tvojim rukama



Upravljanje promene & Radionica o upravljanju

- Uvod
- Dizajn i prezentacija: Shqipe Malushi
- Kontakt: www.malushi.net
- Tel. Kosovo: 049-126-204



OBJEKTIVI

- ❑ **Samosvest & Samoodgovornost**
 - ❑ **Identitet & Kulturni uticaj**
 - ❑ **Ponasanje & Promena stava**
-

SAMOSVESNOST & SAMOREFLEKCIJA

- Prepreke i izazovi
 - Razmisljanje izvan okvira
 - Promena ponasanja
 - Razbijanje barijera
 - Fokus na viziju
-

■ KO SAM JA?

Uključujući
Vrednosti
Vere
Stavove
Norme



IDENTITET

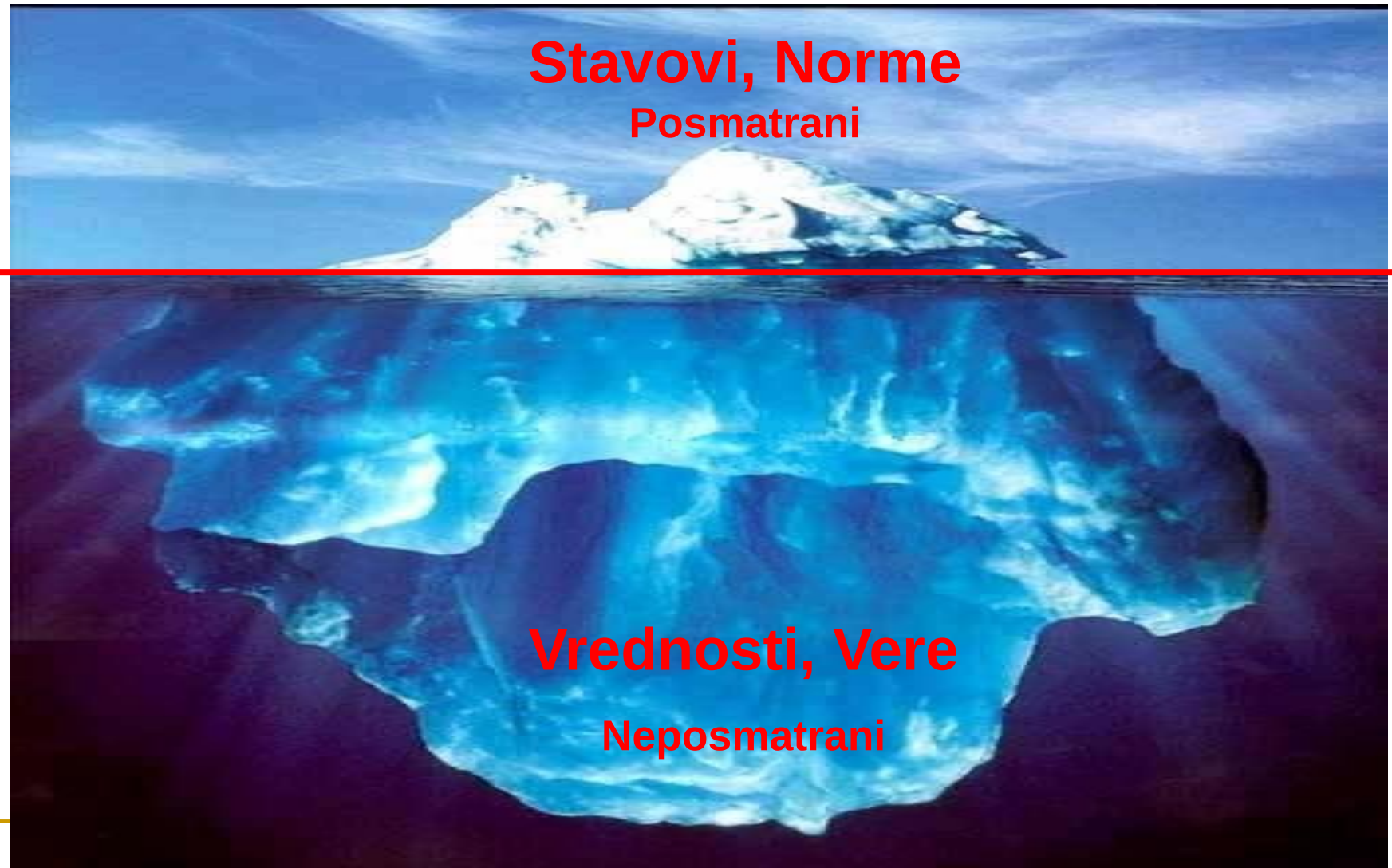


- ✦ Identitet: Nas nacin postojanja
 - ✦ Poredjenje jednih sa drugima i sa svetom
 - ✦ Kultura je sistem gde delimo **Vrednosti, Vere, Stavove, Norme (VVSN)**

- ✦ Ucenja: Preneta kod generacija
- ✦ Univerzalne: Ponasanja koja prevazilaze kulturne linije



Identitet & Kulturni uticaj



Emocionalna Inteligencija

■ Razmisliti & Iskusiti



PITANJE



- Identifikujte neke od vaših izazova i problema s kojima se susrećete u svom svakodnevnom životu kao i na poslu?
 - Obratite pažnju na to kako se osećate kada mislite o izazovima i problemima ?
-

PITANJE

- Što čini da se osećate snažne?



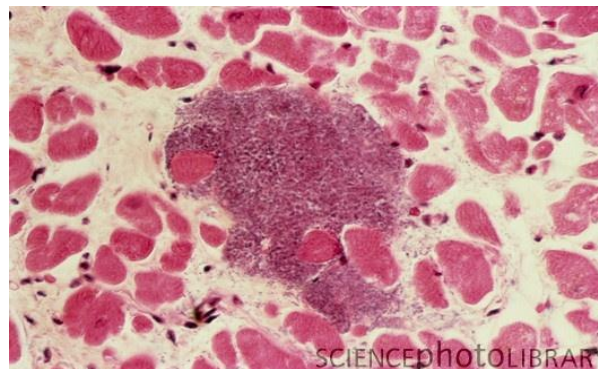
- Što čini da se osećate manje snažne?



Snaga pozitivnog razmišljanja



- Negativno razmišljanje –
Infekcija srca



- Neutralno razmišljanje –
Balansiranje srca



- Pozitivno razmišljanje –
Čisto srce



OSEĆANJA

■ Loša osećanja

Pogoršanje

Očajanje

Nervoza

Frustracija

Stres

Bez snage

Nesposobnost

Uobraženost

Bolesna

Osvetoljubiva

Slaba

Odbijanje

Nevoljna



■ Dobra osećanja

Sreća

Ljubav

Oproštaj

Saosećanje

značenje

Strpljenje

Jačanje

Korisnost

Otvorene

Učtive

Velikodušne

Davalac

Ojicanje



Promena osećanja: Sa Negativnih na Pozitivna

■ Loša osećanja

- Pogoršanje
- Očajanje
- Nervoza
- Frustracija
- Stres
- Bez snage
- Nesposobnost
- Uobraženost
- Bolesna
- Osvetoljubiva
- Slaba
- Odbijanje
- Nevoljna

■ Dobra osećanja

- Olaksanje
- Optimista
- Miroljubiva
- Balansirana
- Relaks
- Snazna
- Sposobna
- Skromnost
- Zdrava
- Meka srca
- Jaka
- Primljena
- Voljna

PITANJA

- Obratite paznju na vasim izazovima i identifikujte losa osecanja koja imate
- [u svim niansama] takodje opisite jednom recju ta osecanja.
- Posle promenite svako negativno osecanje pisajuci pored toga jedno pozitivno osecanje. Procitajte ona tiho i pratite kako se osecate?

PROMENA PONASANJA

- Stani
- Pazi
- Slusaj
- Uci
- Ostavi
- Voli



- Dobro ponasanje nije **glupost**
- Poznavanje je jedino **sredstvo**
- Mudrost je **sloboda**
- Velikodusnost je **bogatstvo**
- Poniznost je **snaga**
- Saosecanje je **ljubav**

REFLEKTIRANJE

- Reka zivota
- Nucene lekcije



Patrijarhalni sistem & Feminizam na Kosovu

- Formiranje identiteta
- Gde smo sada?
- Gde hocemo stici?

•

Snazno setanje
Snazan razgovor

Otvorena diskusija



Prakticna vezba

Reflektiranje Vrednosti

MOJ IMIDZ MOJ SVET

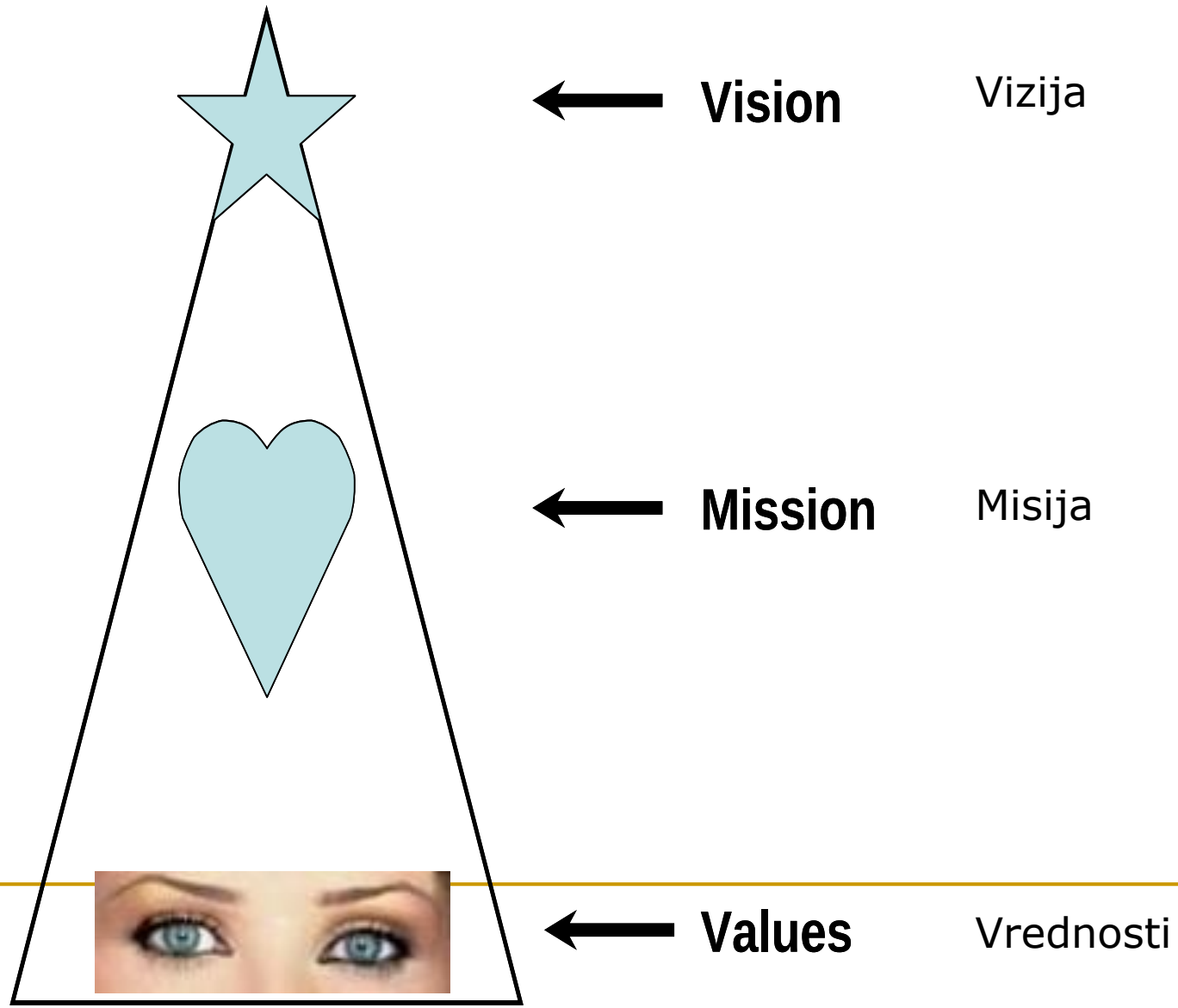
- KAKO VIDIM SAMOG SEBE?
- KAKO ME VIDE DRUGI?
- KAKO JA VIDIM DRUGE?



UTICAJ TRADICIJE NA IDENTITET PITANJE:

1. Koju ulogu igra tradicija u vasem zivotu?
2. Kako je uticala tradicija na formiranje vaseg identiteta?
3. Sta je neprihvatljivo za vas prema vasim tradicijama?
4. Sta je pregovorljivo kao i sta je ne-pregovorljivo prema vasim tradicijama?
5. Kako bi mogli upotrebiti najbolje vasu tradiciju u raznim radnim okolnostima, molim dajte jedan primer?

Misiija, Vizija, Vrednosti

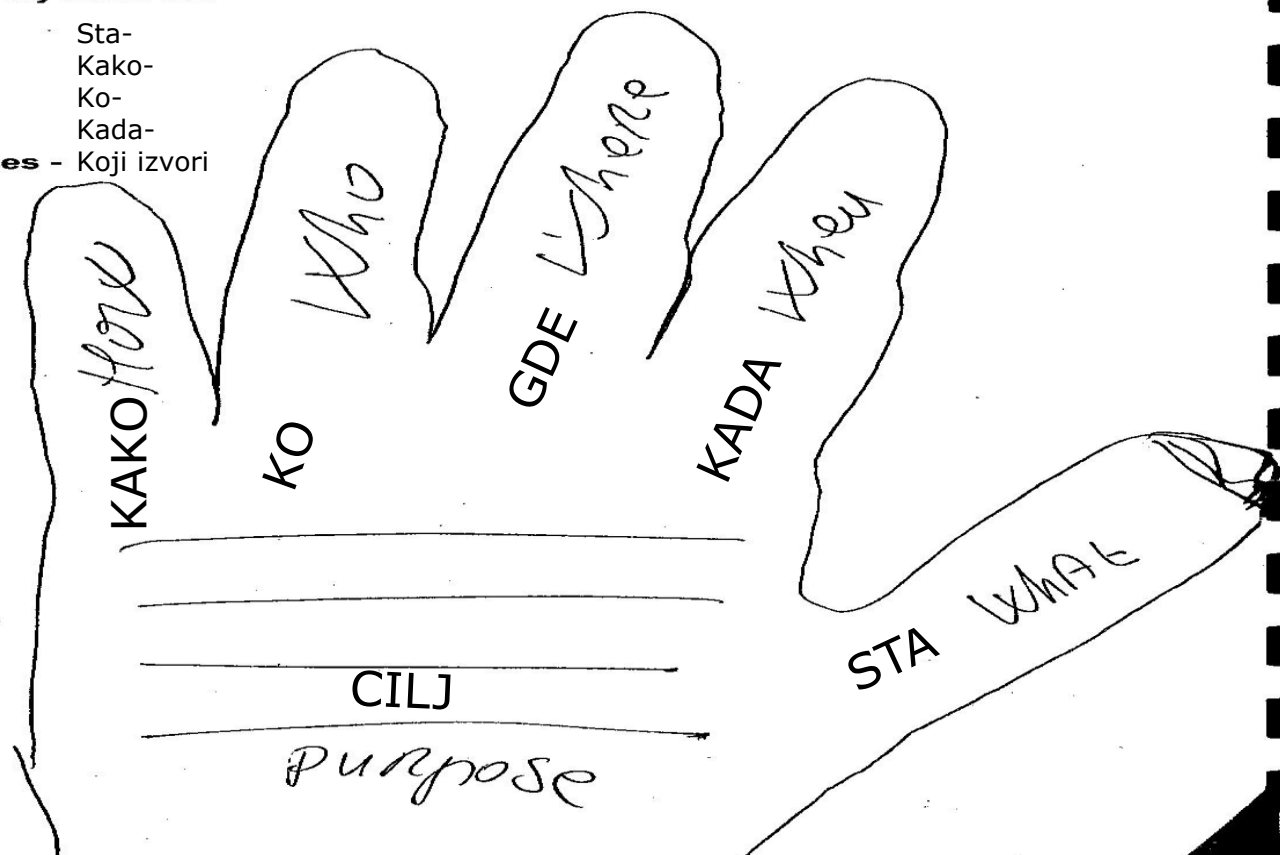


MOJ CILJ

MY PURPOSE – What Do I Want? MOJ CILJ – Sta hocu?

I Do Have it in My Hand . . .

What –	Sta-
How –	Kako-
Who –	Ko-
When –	Kada-
What Resources –	Koji izvori



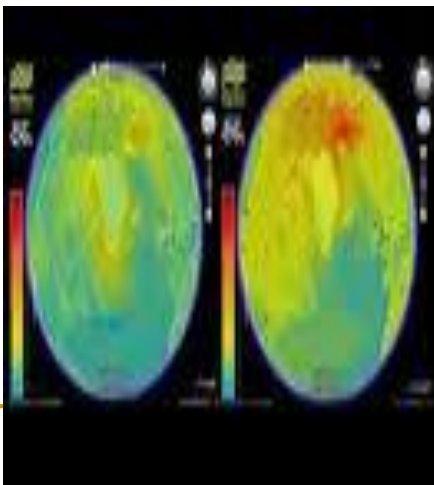
PITANJE

- Da li je vas uspeh jednak sa vasom srecom?



PROMENA

■ Pojam



UPRAVLJANJE PROMENE

- Identificirajte promenu
- Pripremite promenu
- Planirajte promenu
- Primenite promenu
- Ucinite promenu održivom



PROMENA – PITANJA

- Kakvu vrstu promene biste hteli da ucinite u vasem zivotu?
- Kakve promene bi hteli da ucinite u dole navedenim pravcima:

1. Osecanja
2. Odnosi
3. Telo
4. Ljubav
5. Rad
6. Prihodi
7. Kao i dusevno

- Sta vas spreca da postignete ove promene?

Osnazivanje Zene i Solidarnost

- Osnazivanje Zene i Solidarnost
- Zene, Mir i Sigurnost na Kosovu



PRAKTICNI PRIMERI: Kazi NE nasilju!

- STA JE NASILJE?
- KAKO KAZETE NE NASILJU?
- NA KOJI NACIN DOPRINOSITE SPRECAVANJU NASILJA?
- KOJE KORAKE SLEDITE?



Primeri:

Informisanje i ukljucivanje zajednice
Ukljucivanje medija
Javna kampanja
Obrazovanje kroz treninge i radionice

Prakticni primer:

STVORITE VASU VIZIJU OKO PROMENE

- Prvo identifikujte vase vrednosti
- Posle zapisite vasu misiju
- Na kraju napisite vasu viziju



Pitanje?



POSREDOVANJE&VIZUELNOST

■ VRT



PREGLED

- ❑ **Samosvest & Samoodgovornost**
 - ❑ **Identitet & Uticaj kulture**
 - ❑ **Ponasanje & Promena stava**
-

Slika govori koliko hiljadu reci

- Nadam se da ste uzivali tokom ove prezentacije



ZAKLJUČAK

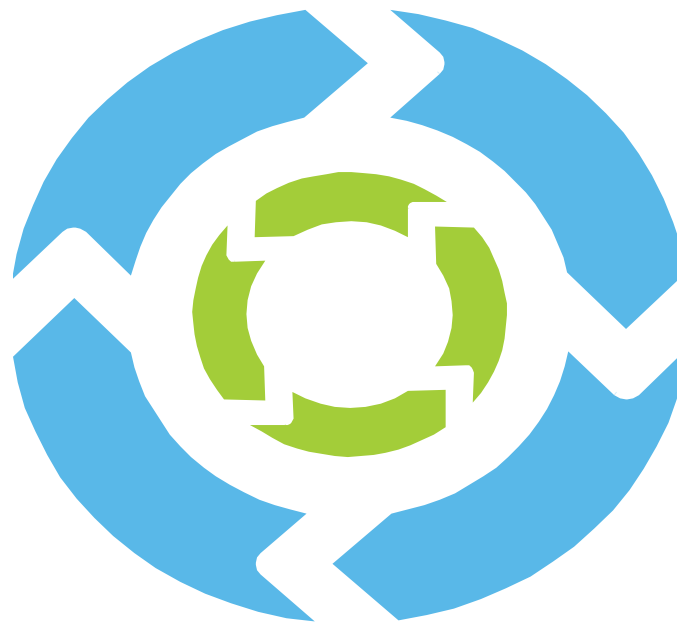


- Poezija “Zene” Safete Rugova
- Spisak zelja
- Naucene lekcije
- Procena
- Certifikacija i ceremonija zatvaranja
- Slikanje sa grupom



Prakticna vezba: Oprostenje

- Oprostenje:
- Spoljni / unutrašnji krug /– govornik / slusaoc, promena mesta, podele, oprostjenja, prihvatanje, neka odlazi.



SLAVITE PROMENU

- Pokret jednog laganog plesa

